



PLANO DE EMENTAS - CRIANÇAS ALMOÇOS

2ª semana

2ª FEIRA

SOPA	Creme de feijão
PRATO	Bifes de frango com arroz de legumes
SOBREMESA	Fruta

3ª FEIRA

SOPA	Canja
PRATO	Esparguete à bolonhesa e alface
SOBREMESA	Pudim

4ª FEIRA

SOPA	Legumes
PRATO	Peixe cozido com batatas e bróculos
SOBREMESA	Fruta

5ª FEIRA

SOPA	Hortaliça
PRATO	Arroz à valênciana
SOBREMESA	Fruta

6ª FEIRA

SOPA	Feijão verde
PRATO	Massada de Peixe
SOBREMESA	Fruta

Nota: Esta ementa pode ser alterada por motivo imprevisto de mercado.