



PLANO DE EMENTAS - CRIANÇAS ALMOÇOS

3ª semana

2ª FEIRA

SOPA	Creme de legumes
PRATO	Arroz à valenciana
SOBREMESA	Fruta

3ª FEIRA

SOPA	Agrião
PRATO	Salada russa de peixe
SOBREMESA	Fruta

4ª FEIRA

SOPA	Nabiça
PRATO	Perna de peru estufada com massa
SOBREMESA	Fruta

5ª FEIRA

SOPA	Agrião
PRATO	Bife de frango com arroz de cenoura
SOBREMESA	Gelatina

6ª FEIRA

SOPA	Lombardo
PRATO	Peixe cozido com batata e cenoura
SOBREMESA	Fruta

Nota: Esta ementa pode ser alterada por motivo imprevisto de mercado.