



PLANO DE EMENTAS - CRIANÇAS ALMOÇOS

4ª semana

2ª FEIRA

SOPA	Creme de agrião
PRATO	Esparguete com atum
SOBREMESA	Fruta

3ª FEIRA

SOPA	Feijão verde
PRATO	Almondegas com púre de batata
SOBREMESA	Fruta

4ª FEIRA

SOPA	Caldo verde
PRATO	Arroz à valênciana
SOBREMESA	Fruta

5ª FEIRA

SOPA	Canja
PRATO	Carne de peru estufada com massa
SOBREMESA	Pudim

6ª FEIRA

SOPA	Agrião
PRATO	Peixe cozido com batata e feijão verde
SOBREMESA	Fruta

Nota: Esta ementa pode ser alterada por motivo imprevisto de mercado.