



PLANO DE EMENTAS - CRIANÇAS ALMOÇOS

5ª semana

2ª FEIRA

SOPA	Legumes
PRATO	Ovo mexido com salsichas e arroz de cenoura
SOBREMESA	Fruta

3ª FEIRA

SOPA	Espinafre
PRATO	Salada russa de peixe
SOBREMESA	Fruta

4ª FEIRA

SOPA	Feijão verde
PRATO	Massa com bife e salada de alface
SOBREMESA	Pudim

5ª FEIRA

SOPA	Hortaliça
PRATO	Arroz de Pato
SOBREMESA	Fruta

6ª FEIRA

SOPA	Agrião
PRATO	Peixe cozido com batata e legumes
SOBREMESA	Fruta

Nota: Esta ementa pode ser alterada por motivo imprevisto de mercado.